



Ratkaisukeskeinen työnohjaaja / kehittäjä / coach 80 op 2012-2014, Oulu

Koulutusohjelman tavoitteena on kehittää osallistujien valmiuksia toimia joustavasti ja monipuolisesti kehittämistyön kentällä eri toimintaympäristöissä. Se perehdyttää osallistujat ratkaisukeskeisen lähestymistavan viitekehykseen, sen filosofiaan ja työskentelyprosessiin sekä antaa laajasti malleja ja välineitä yksilön tai ryhmän kanssa työskentelyyn. Työnohjaaja, coach / valmentaja ja kehittäjä ovat käsitteitä, joiden välinen rajanveto on häilyvä ja eri käyttäjillä erilainen. Yhteistä heille ovat toimintakenttä ja tehtävä: tukea asiakasta ongelmanratkaisussa. Ratkaisukeskeinen toimija auttaa asiakasta hahmottamaan halutun tuloksen sekä tunnistamaan voimavaransa. Arvostavassa vuoropuhelussa syntyvät toivo ja motivaatio; pienten askeleiden kautta eteneminen varmistaa onnistumisen kokemukset. Kasvava muutosenergia vie prosessia eteenpäin ja tuen tarve voi olla lyhyt. Ratkaisukeskeisen lähestymistavan vahvuuksia ovat käytännölläisyys, tavoitteellisuus ja myönteisyys. Sen juuret ovat lyhytterapiassa, ja se on osoittautunut toimivaksi tavaksi kohdata työelämän vaikeita tilanteita.

Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu työnohjaus- ja kehittämistehtävistä kiinnostuneille ammattilaisille, jotka haluavat kehittää omaa osaamistaan moniammatillisessa ryhmässä. Alan tehtävissä jo toimiville koulutusohjelma tarjoaa mahdollisuuden syventää ja monipuolistaa osaamista ja saada tukea ammatillisiin haasteisiin.

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö

Koulutusohjelmaan kuuluu lähiopetus, vertaisryhmätyöskentely, kirjallisuuteen perehtyminen, oppimispäiväkirja ja opinnäytetyö. Osallistujilta edellytetään myös itsenäistä asiakastyöskentelyä, jota tuetaan ryhmätyönohjauksella. Oma työnohjaus täydentää kokonaisuutta.

Lähiopetus (35 op)

Lähiopetuksessa ovat yhdistettynä teoria- ja menetelmäopinnot, käytännön harjoitukset sekä live-asiakastyöskentely. Lähiopetus etenee ratkaisukeskeisyyden perusteista sen soveltamiseen coachauksessa, työnohjauksessa ja kehittämistoiminnassa. Pääpaino on työnohjauksella. Koulutuksen loppuvaiheessa aiheina ovat osaamisen hyödyntäminen työssä ja mahdollinen yritystoiminta.

Lähiopetus toteutetaan kahden päivän seminaareina; koulutuspäivien kokonaismäärä on 36. Osa seminaareista (3) toteutetaan internaattina. Osallistujat laativat itselleen koulutuksen alussa henkilökohtaisen kehittämissuunnitelman (HEKS), jonka toteutumista seurataan oppimispäiväkirjan avulla.

Vertaisryhmätyöskentely (10 op)

Koulutuskokonaisuudessa vertaisryhmätyöskentelyllä on tärkeä asema oppimisen foorumina. Vertaisryhmät tarjoavat turvallisen ympäristön harjoitella uusia toimintatapoja sekä seurata oman oppimisprosessin etenemistä. Vertaisryhmien istunnoissa käsitellään myös omia case -tapauksia ja sinne voi kutsua omia asiakkaita. Vertaisryhmät laativat itselleen ryhmän opintosuunnitelman (ROPS) ja raportoivat työskentelystään kirjallisesti koulutuksen johtajalle. Vertaisryhmät kokoontuvat 18 kertaa ohjelman aikana.



Etäopiskelu (25 op)

Kirjallisuuteen perehtyminen

Koulutusohjelma sisältää perehtymistä alan suomen- ja englanninkieliseen kirjallisuuteen. Osa kirjoista on pakollisia ja osa valinnaisia. Lukemisistaan osallistujat käyvät vuoropuhelua kirjallisuusraporttien ja verkkokeskustelun muodossa.

Oppimispäiväkirja

Oppimispäiväkirjassa osallistujat reflektivat oppimiskokemuksiaan ja kehittymistään. Oppimispäiväkirja auttaa tiedostamaan prosessia ja toimii HEKS:n seurannan työkaluna. Oppimisprosessia tuetaan välitehtävien avulla ja siitä laaditaan tiivistelmä ohjelman loppuvaiheessa.

Opinnäytetyö

Opinnäytetyö tarjoaa mahdollisuuden perehtyä syvemmin omaan työhön liittyvään aiheeseen. Se on noin 20 sivun mittainen ja sen aiheesta sovitaan koulutuksen johtajan kanssa. Kaikkien opinnäytetyöt esitetään ohjelman lopussa koulutusryhmässä.

Asiakastyöskentely ja oma työnohjaus (10 op)

Koulutuksen aikana osallistujat harjoittelevat asiakastyöskentelyä, johon saavat ryhmätyönohjausta. Asiakastyöskentelyn määrä on minimissään 20 tuntia työskentelyä yksilön kanssa ja 40 tuntia ryhmien kanssa. Asiakastyöstä raportoidaan ja sitä reflektoidaan kirjallisesti.

Osallistujilta edellytetään lisäksi 20 tuntia omaa itse hankittua työnohjausta ratkaisukeskeisesti suuntautuneelta asiantuntijalta. Työnohjaajana voi toimia myös toinen opiskelija.

Kouluttajat

Koulutuksesta vastaavat lastenpsykiatrian erikoislääkäri, ratkaisukeskeinen kouluttaja, työnohjaaja ja psykoterapeutti Hilikka Keistinen sekä KM, ratkaisukeskeinen valmentaja ja työnohjaaja Marja Puirava-Hanhela. Lisäksi hyödynnetään muita ratkaisukeskeisen työskentelyn asiantuntijoita.

Aika ja paikka

Koulutusohjelma käynnistyy alkuvuodesta 2012 ja päättyy kesällä 2014. Lähiopetusjaksot toteutetaan pääsääntöisesti Oulussa ja internaatit sen lähiympäristössä.

Osallistumismaksu

Koulutusmaksu on 6750 euroa sisältäen opetuksen, koulutusmateriaalin sähköisessä muodossa (ei kirjoja) ja ryhmätyönohjauksen. Oma työnohjaus ei sisälly hintaan. Koulutusmaksusta laskutetaan osallistumisen vahvistamisen yhteydessä 500 euroa ja sen jälkeen 1250 euroa / lukukausi. Tarvittaessa voidaan sopia henkilökohtaisesta maksuaikataulusta. Matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksista osallistujat vastaavat itse. Koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden hinnannoitoksiin, mikäli olosuhteissa tapahtuu oleellisia muutoksia.

Hakeminen

Koulutukseen haetaan hakulomakkeella (ks. www.kotu.oulu.fi) 2.1.2012 mennessä ja siihen valitaan n. 20 osallistujaa hakemuksen ja ryhmähaastattelun perusteella.

Lisätietoja

Suunnittelija Bärbel Fink, Koulutus- ja tutkimuspalvelut, p. 040 5519250, barbel.fink@oulu.fi
Kouluttaja Hilikka Keistinen, p. 0400 687 857, hilikka.keistinen@mail.suomi.net
Kouluttaja Marja Puirava-Hanhela, p. 040 7359271, marja.puirava-hanhela@fimnet.fi